

## UNIVERSITA'

# La Giornata dell'orientamento al Palazzo delle esposizioni

## Le facoltà, gli indirizzi, i servizi sul territorio

**T**ORNA oggi al Palazzo delle Esposizioni di piazza Guido Guerra la Giornata dell'orientamento per le future matricole, il tradizionale appuntamento dedicato al post diploma per gli studenti degli Istituti superiori del Circondario. Per questa iniziativa è stata programmata l'intera giornata di oggi dalle 9.30 fino alle 17.30, con l'interruzione di un'ora fra le 13 e le 14.

«UN'OCCASIONE ed un'opportunità in più – dice Alfiero Ciampolini, direttore del Circondario – per quei ragazzi ancora indecisi sulla scelta della facoltà o comunque su un percorso post-diploma, ma anche un modo di aiutare gli studenti ad avere idee più chiare

rispetto alla orientamenti già decisi. In un mondo sempre più globalizzato e con un mercato del lavoro in continua evoluzione, il Circondario, come Istituzione rappresentativa del territorio, vuole dare il suo contributo ai giovani che costituiranno tanta parte attiva del mondo del lavoro della nostra Comunità».

**SARÀ** assicurata la presenza delle facoltà dell'Ateneo fiorentino e dei Servizi per l'impiego del Circondario Empolese Valdelsa. Sarà inoltre presente l'Azienda regionale per il diritto allo studio universitario di Firenze, Pisa e Siena, che è l'ente re-

gionale che eroga borse di studio, agevolazioni e servizi in favore degli studenti.

**LE FACOLTÀ**, l'Accademia, i Servizi per l'impiego, l'Azienda per il diritto allo studio disporranno di uno stand attrezzato con le moderne tecnologie – computer,

### TECNOLOGIE Stand attrezzati per ricerche in Internet e proiezioni

stampante, collegamenti Internet. - e sarà a disposizione dei ragazzi personale docente specializzato nei vari indirizzi universitari per illustrare la gamma dell'offerta formativa. Quest'ultima potrà essere approfondita anche attraverso la proiezione di video, nelle sale attigue al salone principale.



## Studenti tedeschi in Comune

**IERI** mattina il sindaco del Comune di Empoli Luciana Cappelli ha ricevuto nella sala consiliare gli studenti della 4° liceo scientifico «Il Pontormo» con gli studenti del Leibniz Gymnasium di Heidelberg, in Germania.

**GLI STUDENTI** tedeschi resteranno in città per una settimana come scambio culturale. Per l'occasione sono state consegnate delle cartelline a ciascun studente contenenti informazioni turistiche sulla città di Empoli e dintorni. Il gruppo era accompagnato dalla professoressa Torcini e Zeffiri.

## POLIZIA

## Taccheggi alla Coop Scoperti due ladri e denunciati

**TACCHEGGI** in crescita nei supermercati, tanto che l'intensificazione dei controlli della vigilanza hanno portato alla denuncia di due uomini. Di recente, ai dipendenti dei market capitava di trovare sugli scaffali scatole svuotate della merce. Nei giorni scorsi sono stati sventati due furti dagli addetti alla sorveglianza. Un caso è accaduto alla Coop di via Sanzio: il personale ha fermato un rumeo di 34 anni, risultato senza fissa dimora, che aveva nascosto nel giubbotto whisky, creme e una barretta di cioccolata per un valore di 80 euro. L'uomo aveva tentato di uscire dalla cassa senza acquisti, la sua «spesa» era stata seguita mossa dopo mossa dalla vigilanza. Il secondo episodio si è registrato alla Coop di via Susini: un georgiano di 31 anni, dopo aver occultato una bottiglia di whisky, una confezione di alici e una di tonno, si è presentato alla cassa per pagare solo due bottiglie di acqua. Tutti e due sono stati bloccati e denunciati a piede libero per furto dalla polizia di Stato.

Sa.Be.

## TRIBUNALE

## Morì dopo la nascita Ostetrica a processo

**NEI GIORNI** scorsi si è tenuta al tribunale di Empoli, davanti al giudice Mariapia Savino, la prima udienza istruttoria del processo, che vede alla sbarra degli imputati un'ostetrica accusata di omicidio colposo in seguito alla morte di una neonata all'ospedale «San Giuseppe». Il fatto risale al 20 giugno 2006. Il medico ospedaliero ha patteggiato nel novembre scorso una pena a tre mesi di reclusione, convertiti poi nel pagamento di 7 mila euro, per omicidio colposo: secondo l'accusa, infatti, il decesso della piccola sarebbe legato a una decisione tardiva di eseguire il cesareo. L'ostetrica, una cinquantenne difesa dall'avvocato Giuliano Lastraioli, ha deciso di proseguire il processo con il rito ordinario.

**NELL'UDIENZA** sono stati ascoltati dal giudice Savino la giovane madre, il marito che quel giorno si trovava nella sala parto, il nonno materno, oltre al medico che aveva accolto la partoriente all'ospedale, per ricostruire quei fatali momenti che hanno portato alla morte della neonata. L'ipotesi dell'accusa sarebbe legata, come detto, a una decisione tardiva nel compiere il cesareo: dopo alcune ore di travaglio, il medico decise di ricorrere al taglio cesareo ma, prima che arrivassero gli anestesisti, le condizioni della donna si erano complicate. Fu praticato un parto naturale e la bimba morì per asfissia acuta. Secondo l'accusa, l'ostetrica avrebbe dovuto controllare con maggiore continuità il partogramma e i tracciati cardiografici del feto. Sarà un perito del pubblico ministero Concetta Giuntoli a fornire dettagli tecnici alla prossima udienza fissata per il 16 luglio alle 9.30.

## L'ANGOLO DELLA PSICOLOGA

## Quando le fobie si combattono con la terapia



**Inizia oggi una rubrica di psicologia curata dalla dottoressa Sara Ginanneschi (nella foto) psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale.**

### ANSIA ED OSSESSIONI

*Cara dottoressa, ho 23 anni e "odio e temo" il vomito, non lo prendo come una normale reazione fisiologica dell'organismo. Anche solo la parola, il concetto, il rumore del vomito scatenano in me reazioni ataviche di nervosismo e terrore. Quando sto male perché non ho digerito e sono a casa, mi nascondo nel bagno più lontano possibile dai famigliari, chiudo a chiave e accendo radio o tv. Se non posso rintanarmi a casa mia e sono in giro cerco con gli occhi il luogo più nascosto possibile per non esser vista da nessuno.*

*Da luglio 2006 soffro d'ansia, che si manifesta guarda caso con nausea, nodo alla gola e terrore di vomitare. Evito supermercati, discoteche, locali affollati, centri commerciali, università e ogni sorta di luogo che non presenti calma e un bagno libero e a portata di mano (anche all'aperto). Come si combatte questa fobia? Che disagio interiore rappresenta? Da cosa si origina e come si estingue?*  
Cristina, 23 anni

Cara Cristina, la tua fobia si combatte con la terapia. Ne esistono di diversi tipi, ma visto il forte evitamento delle situazioni sociali, ti consiglio di rivolgerti a qualcuno che si occupi innanzitutto di questo aspetto e quindi un psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Utilizza strategie mirate a risolvere rapidamente il sintomo e ad offrire contro di esso delle abilità che poi potrai utilizzare verso altre forme d'ansia.

La tua fobia non rappresenta niente, nel senso che le fobie è ormai accertato, s'instaurano per un meccanismo di condizionamento e quindi la nausea si associa ad una reazione di paura eccessiva, andando a generare altri sintomi fastidiosi che esacerbano il problema. Il trattamento si basa principalmente sulla rottura di questa associazione e sul controllo delle reazioni e dei pensieri concomitanti. Ti sarà quindi possibile affrontare nuovamente le situazioni sociali e controllare le tue reazioni alle sensazioni fisiche che provi.

**E-mail:** saraginanneschi@ambulatoriodipsicologia.it  
**Sito Internet:** www.ambulatoriodipsicologia.it



# VIAREGGIO È IL CARNEVALE

8, 15, 22, 24 FEBBRAIO  
1 MARZO 2009

Ti aspettiamo

Tel. 0584 1840750  
www.ilcarnevale.com

